

## **PRESSEMITTEILUNG**

### **Gesundheitstag der Gemeinden Altmünster & Traunkirchen war großer Erfolg**

Altmünster, 17. Mai 2023

Unter dem Motto „fit und aktiv durchs Leben“ veranstalteten die Community Nurses und die Gesunde Gemeinde Altmünster und Traunkirchen vergangenen Freitag nach vierjähriger Pause wieder einen Gesundheitstag. Eröffnet wurde der Gesundheitstag von Gesundheitsreferentin Landeshauptmann-Stellvertreterin Mag. Christine Haberlander.

„Unser Ziel ist es, dass die Menschen in Oberösterreich gesund und gut leben können. Heute – und bis ins hohe Alter. Dazu gehören natürlich gute Gesundheitseinrichtungen. Dazu gehört aber auch, dass jede und jeder weiß, wie man sich selbst gesund und fit halten kann. Der Gesundheitstag in Altmünster trägt maßgeblich dazu bei. Mein Dank gilt daher der Gemeinde Altmünster und Bürgermeister Martin Pelzer sowie der Gemeinde Traunkirchen und Bürgermeister Christoph Schragl und den Community Nurses für die Organisation dieser gelungenen Veranstaltung!“ betonte Gesundheitsreferentin Landeshauptmann-Stellvertreterin Mag. Christine Haberlander in ihren Begrüßungsworten. „Die Schülerinnen und Schüler des ABZ durften den Gesundheitstag exklusiv und vor allen anderen Gästen besuchen. So konnte das Angebot rege genutzt und neue Erkenntnisse gewonnen werden. Zum Beispiel bei einer Zeitreise ins Alter mit dem Alterssimulationsanzug“, erzählt DI Martin Pelzer, BEd., Bürgermeister der Gemeinde Altmünster. Im Fokus standen an diesem Tag die Themen Gesundheitsförderung und Prävention. „Bei der Erstellung des Programms war es uns wichtig, das vielfältige Angebot in unserer Region zu zeigen. In Form von Workshops, Infoständen, der Gesundheitsstraße und Impulsvorträgen“, ergänzt Ing. Christoph Schragl, MSc., Bürgermeister der Gemeinde Traunkirchen.

Der Gesundheitstag bot eine wunderbare Gelegenheit sich mit der eigenen Gesundheit auseinanderzusetzen, neue Dinge ganz unkompliziert auszuprobieren und sich in gemütlicher Atmosphäre auszutauschen. Auch die Gesundheitsanbieter nutzten den Tag zum Austauschen und Netzwerken.



Vize-Bgm. Traunkirchen Alois Siegesleitner, Vize-Bgm Altmünster Bernhard Moser, Community Nurses Rebecca Schachinger und Tanja Gattinger, Gesundheitsreferentin Landeshauptmann-Stellvertreterin Christine Haberlander, Bgm. Altmünster Martin Pelzer, Bgm. Traunkirchen Christoph Schragl

© Land OÖ/Stinglmayr

### **Rückfragen**

Mag. Karoline Tiefenthaler

Allgemeine Verwaltung | Öffentlichkeitsarbeit

+43 (0) 664/84 84 598

[karoline.tiefenthaler@altmuenster.ooe.gv.at](mailto:karoline.tiefenthaler@altmuenster.ooe.gv.at)