COMMUNITY NURSING

WO BIN ICH RICHTIG?

Wegweiser für Gesundheit & Versorgung in Altmünster & Traunkirchen

VORWORT

Liebe Leserinnen und Leser!

In Altmünster und Traunkirchen gibt es ein umfangreiches Gesundheits-, Pflege- und Betreuungsangebot, um Sie zu unterstützen.
Als Erleichterung haben wir für Sie die regionalen Angebote in diesem Gesundheits- und Versorgungswegweiser zusammengefasst.

Bleiben Sie fit, aktiv und gesund!

Ihre Bürgermeister
DI Pelzer Martin, BEd &
Ing. Christoph Schragl, MSc.

Ihre Community Nurses
Rebecca Schachinger, DGKP &
Tanja Gattinger, DGKP

Marktgemeinde Altmünster
NEUKIRCHEN | REINDLMÜHL

Gemeinde TRAUNKIRCHEN

Finanziert von der Europäischen Union
NextGenerationEU

INHALT

Marktgemeinde Altmünster 2
Gemeinde Traunkirchen 2
Sozialberatungsstelle Gmunden 3
Firma Mahlzeit 3
Mobile Betreuung & Pflege 3
Kinästhetik 5
Gesundheitszentren 5
Hilfsmittel für zu Hause 6
Angebote Rotes Kreuz 6
Entlastung für pflegende und betreuende Angehörige 7
Angebote für Menschen mit Demenz 9
Angebote in der letzten Lebensphase 9
Pflegegeld 10
Erwachsenenvertretung 10
ZEITBANKplus 10
Hilfreiche Informationen und Links 11
Notizen 11

MARKTGEMEINDE ALTMÜNSTER

Marktstraße 21, 4813 Altmünster
07612 87 611
gemeinde@altmuenster.ooe.gv.at

Sozialabteilung (Essen auf Rädern und Sozialwesen)
07612 87 611-229

Wohnungswesen (Betreubares und Altersgerechtes Wohnen)
07612 87 611-225

Altenwohnheim Altmünster
Harstubenweg 2, 4813 Altmünster
07612 87 55 91
sekretariat.altenheim@altmuenster.ooe.gv.at
www.altenwohnheim-altmuenster.at/kurzzeitpflege/

Community Nurses Altmünster/Traunkirchen
Ortsplatz 1, 4801 Traunkirchen
0664 84 84 527 oder 0664 84 84 526
cn@altmuenster.ooe.gv.at

GEMEINDE TRAUNKIRCHEN

Ortsplatz 1, 4801 Traunkirchen
07617 22 55
gemeindeamt@traunkirchen.ooe.gv.at

Sozialabteilung
07617 22 55-14

Essen auf Rädern
07617 22 55

Altersgerechtes Wohnen
WSO Gemeinnützige Bau- und Wohnungsgesellschaft mbH
Pichlhofstraße 62, 4813 Altmünster
07612 88 248-40 11
office.wso@wiensued.at
www.ws-o.at (Bestandsobjekte, PLZ 4801)

SOZIALBERATUNGSSTELLE GMUNDEN

Bezirksseniorenheim Weinberghof
Georgstraße 30, 4810 Gmunden
0676 31 55 497
sbs-gmunden@shvgm.at
www.shvgm.at

FIRMA MAHLZEIT

Die seniorengerechten Tiefkühlmenüs werden einmal pro Woche nach Hause geliefert und können zu Hause im Backofen oder in der Mikrowelle aufgewärmt werden. Die Bestellung kann telefonisch oder online getätigt werden. Zusätzlich zu diesem Angebot werden auch Getränke oder alles für die Jause geliefert.

0732 77 33 44
office@mahlzeit.co.at
www.mahlzeit.co.at

MOBILE BETREUUNG UND PFLEGE

Unterstützung und Pflege im Alltag durch ausgebildetes Personal (Haushaltsführung, Begleitung im Alltag, Körperpflege, An- und Auskleiden, medizinische Maßnahmen auf ärztliche Anordnung z. B. Verbandswechsel, …)

a) Firma Nostala (Unterstützung und Begleitung im Alltag)

Schieferstraße 11, 4541 Adlwang
0664 14 26 699
office@nostala.at

Angebote

>> Erledigung von Einkäufen, Apothekengängen
>> Begleitung bei Arztbesuchen
>> Wäscheservice
>> Gesprächspartner, Begleitung bei Ausflügen
>> u.v.m.

b) Hilfswerk (ausschließlich Heim- und Hausservice)

Sonnenpark 1, 4810 Gmunden
07612 76 220
gmunden@ooe.hilfswerk.at
www.hilfswerk.at

c) Hilfswerk (Heimhilfe, Altenfachbetreuung, Hauskrankenpflege)

Sonnenpark 1, 4810 Gmunden
0664 80 76 51 441
el.gmunden@ooe.hilfswerk.at
www.hilfswerk.at

d) Selbständige PersonenbetreuerInnen (Dipl. Gesundheits- und KrankenpflegerInnen, AltenfachbetreuerInnen)

Ellmerer Monika, DGKP
Mühlbachberg 25, 4801 Traunkirchen
0660 64 14 436
monika.ellmerer@gmx.at

Fh-Care, Feichtinger-Holl Corinna, DGKP
In der Schlipfing 67, 4813 Altmünster
0660/34 76 111
fh-care@gmx.at

Wia imma, Mittmannsgruber Sabine, FSBA
Am Teich 6b, 4813 Altmünster
0660 91 22 067
office@wia-imma.at

Wia imma, Pretterer Nicole, DGKP
Kuchlbachweg 2/9, 4813 Altmünster
0660 50 23 585
office@wia-imma.at

KINÄSTHETIK

Kinästhetik bietet für pflegende Angehörige und bewegungseingeschränkte Menschen eine Möglichkeit, ihre Bewegung im Alltag zu erhalten, zu fördern oder wieder zu erlernen.

Johannes Pesendorfer, Kinaesthetics-Trainer
Gmundnerberg 12a, 4813 Altmünster
0699 17 12 53 79
johannes-bewegt@gmx.at
www.johannes-bewegt.at

GESUNDHEITSZENTREN

Feelgood Traunsee
Marktstraße 33, 4813 Altmünster
0670 70 30 799
info@feelgood-traunsee.at
www.feelgood-traunsee.at

Gesundheitszentrum Gino (Physiotherapie, Osteopathie & Massage)
Marktstraße 30, 4813 Altmünster
07612 87 430
gesundheitszentrumgino@gmail.com
www.gesundheitszentrum-gino.at

Kerngesund am See (Physiotherapie & Gesundheitstraining)
Hauptstraße 6, 4813 Altmünster
0676 67 70 607
kerngesund@kgamsee.at
www.kgamsee.at

Therapieraum Neukirchen
Kößlleitenweg 5, 4814 Neukirchen
0699 11 67 16 58 oder 0660 73 25 255
www.therapieraum.com/about-us

Angebote
>> Physiotherapie
>> Akupunktur Dr. Tina Lammer 0670/35 70 819
>> Neuropsychologie
>> Massage

HILFSMITTEL FÜR ZU HAUSE
Für die Verordnung von Heilbehelfen und Pflegemitteln ist Ihre Hausärztin/Ihr Hausarzt zuständig. Beraten werden Sie auch von BandagistInnen, TherapeutInnen und Pflegepersonal.

ANGEBOTE ROTES KREUZ

Rufhilfe – Sicherheit zu Hause
Österreichisches Rotes Kreuz
Bezirksstelle Gmunden
Miller-von-Aichholz-Straße 48, 4810 Gmunden
07612 65 093
rufhilfe@o.roteskreuz.at
www.roteskreuz.at/ooe

Besuchsdienst
Miller-von Aichholz-Straße 48, 4810 Gmunden
07612 65 093
gm-office@o.roteskreuz.at
www.roteskreuz.at/ooe

Betreutes Reisen
Körnerstraße 28, 4020 Linz
0732 76 44-579
reisen@o.roteskreuz.at

ENTLASTUNG FÜR PFLEGENDE UND BETREUENDE ANGEHÖRIGE

Angehörigen Entlastungsdienst (Hilfswerk)

Sonnenpark 1, 4810 Gmunden
0664 80 76 51 441
el.gmunden@ooe.hilfswerk.at
www.hilfswerk.at

Caritas Servicestelle Pflegende Angehörige

Frau Helene Kreiner-Hofinger
0676 87 76-24 48
helene.kreiner-hofinger@caritas-ooe.at

Angebote

>> Gesprächsgruppen/Treffpunkte
>> Angehörigenberatung, psychosoziale Beratung
>> P.A.U.L.A. Kursreihe (Demenz)
>> Erholungstage
>> Vorträge und Seminare

ANNA – Angehörige nehmen Auszeit (Kundenservice der ÖGK Kur- und Erholung)

05 0766-14 10 38 42 oder 05 0766-14 10 38 43

KUR + (Kuraufenthalt für Angehörige im Kurhotel Vitana und Rundumbetreuung für die/den Pflegebedürftigen im Seniorenwohnhaus Schloss Hall)

Kurhotel Vitana, Eurothermen Resort Bad Hall
Dr. Karl Rennerstraße 6, 4550 Bad Hall
07258 79 95 500
kurhotelvitana@eurothermen.at

Seniorenwohnhaus Schloss Hall, Caritas Oberösterreich
Linzer Straße 1, 4540 Bad Hall
07258 25 74-60
schloss.hall@caritas-ooe.at
www.schloss-hall.at

KUR + ist ein Kooperationsprojekt von Eurothermen Resort Bad Hall, Kurhotel Vitana und Caritas-Seniorenwohnhaus Schloss Hall

Tagesbetreuung

Tageszentrum „Schneckenhaus“
Georgstraße 30, 4810 Gmunden
07612 76 96 70
bsh-weinberghof.POST@shvgm.at
www.shvgm.at/tagesbetreuung/weinberghof

>> Das Angebot richtet sich besonders an Menschen mit Demenz aller Altersklassen.

Tagesbetreuung „herzlich betreut“ Seniorenheim Laakirchen
Wolfstraße 3, 4663 Laakirchen
07613 23 55-500
tagesbetreuung@laakirchen.ooe.gv.at
www.laakirchen.at/seniorenheim

ANGEBOT FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ

Demenzservicestelle der MAS-Alzheimerhilfe Gmunden

Georgstraße 5, Top 3.2, 4810 Gmunden
0664 12 60 105
dss.gmunden@mas.or.at

Angebot

>> Prophylaxe Training
>> Unterstützung und Begleitung bei der Krankheitsbewältigung
>> Psychologische Abklärung
>> Regelmäßiges stadiengerechtes Ressourcentraining
>> Angehörigentreffen
>> Alzheimerurlaub
>> Mobile MAS-Begleitung (stundenweise Entlastung für pflegende/ betreuende Angehörige)

ANGEBOTE IN DER LETZTEN LEBENSPHASE

Mobiles Palliativteam Salzkammergut

Dr.-Anton-Bruckner-Straße 27, 4840 Vöcklabruck
07672 25 038
mps@hospiz-voecklabruck.at
www.hospiz-voecklabruck.at

Hospiz Gmunden

Franz-Josef-Platz 12, 4810 Gmunden
0664 51 45 471
hospiz.gmunden@gmail.com
www.hospiz-gmunden.at

>> inkl. Trauerbegleitung

PFLEGEGELD

Der Antrag kann online über den zuständigen Versicherungsträger gestellt werden oder in der Sozialberatungsstelle Gmunden. Das Antragsformular erhalten Sie auch auf der Sozialabteilung der Heimatgemeinde. Allgemeine Informationen zum Pflegegeld finden Sie unter *www.pflegeinfo-ooe.at*. Das Führen eines Pflegetagebuches ist hilfreich und finden Sie unter *www.shvgm.at*.

ERWACHSENENVERTRETUNG

VertretungsNetz – Erwachsenenvertretung

Stadtplatz 30/2. Stock, 4840 Vöcklabruck
07672 27 087
voecklabruck.ev@vertretungsnetz.at
www.vertretungsnetz.at

ZEITBANKplus

ZEITBANKplus ist eine Form der organisierten Nachbarschaftshilfe, wo Hilfsdienste untereinander ausgetauscht werden können. Jede Leistung - vom Sockenstopfen bis zum gemeinsamen Einkaufen gehen - zählt gleich viel. Diese Leistungen werden mit Stunden bewertet und auf einem eigenen Zeit-Konto verbucht. Die „angesparten“ Stunden können dazu verwendet werden, selbst Leistungen in Anspruch zu nehmen. Die Mitglieder treffen sich einmal im Monat, um sich gegenseitig kennen zu lernen. So wird der soziale Zusammenhalt gestärkt und Vereinsamung vorgebeugt.

Almut Etz

0699/12170574
a.etz@eduhi.at
www.zeitbank.at

HILFREICHE INFORMATIONEN UND LINKS

>> www.pflegeinfo-ooe.at
>> www.sozialministerium.at
>> www.oeqz.at (24h-Betreuung)
>> Pflegehotline 051 775 775

NOTIZEN

NOTIZEN

NOTIZEN

NOTIZEN

IMPRESSUM

Marktgemeinde Altmünster
Marktstraße 21
4813 Altmünster

&

Gemeinde Traunkirchen
Ortsplatz 1
4801 Traunkirchen

Druck
druck.at Druck- und Handelsgesellschaft mbH
Aredstr.7 /EG/ Top H 01
2544 Leobersdorf